

Proyecto Una Tarde Diferente

A través del presente proyecto se pretende ampliar la dinamización social que se realiza en la Residencia de Mayores Javalambre, en adelante Residencia, en colaboración con la entidad de carácter social Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Teruel, denominada también Alzheimer-Teruel.

Se desarrollan actividades de ocio de carácter semanal en las propias plantas de la residencia. El espacio que se utilizara son las salas de estar comunitarias. Siendo más específicos, se trabaja en 9 plantas con personas asistidas. Se actúa con los residentes que en ese momento se encuentran ubicados en estas salas de estar de su correspondiente planta, realizando diferentes sesiones independientes y adaptadas a las singularidades que se planteen.

También se completa el programa con el resto de las personas asistidas que habitualmente, por su propio estado de salud, están en sus habitaciones. Así se desarrollarán:

I.- Actividades Grupales

Estas están dirigidas a personas que habitualmente están levantadas y que pasan el día en el comedor de sus plantas.



II.- Actividades individuales.- Están dirigidas residentes que no pueden asistir a las actividades grupales y consiste en un proyecto de musicoterapia y apoyo psicológico en personas institucionalizadas y sus familias..

Proyecto realizado en la Residencia de Mayores Javalambre, en el cual, la Musicoterapeuta de la Asociación y la Psicóloga, trabajan de manera conjunta con los pacientes institucionalizados y sus familias.

Las profesionales trabajan con aquellos residentes cuyo deterioro es muy elevado y se encuentran la mayor parte del tiempo encamados.

Las sesiones se dividen en una intervención en musicoterapia, destinada al residente, con el objetivo es mejorar su estado de relajación, disminuir la percepción del dolor...entre otras mejoras. Además, la psicóloga realiza el acompañamiento a los familiares en esta fase final de la vida de su familiar, y tras el fallecimiento del mismo, en el proceso de duelo.



ESTE SERVICIO NO LLEVA NINGUN COSTE PARA LOS ASISTENTES