

TERUEL

# Ante el alzhéimer se pueden tomar decisiones legales preventivas

El notario Francisco Pizarro intervino en las XI Jornadas sobre la enfermedad

P. Fuertes  
Teruel

El notario turolense Francisco Pizarro ofreció ayer una charla sobre las decisiones legales que hay que tomar cuando se tiene la enfermedad de alzhéimer durante la XI Jornadas de Aragón sobre esta enfermedad que se están desarrollando esta semana en la sede territorial del Gobierno de Aragón en Teruel.

Pizarro, que ejerce en Zaragoza, explicó las diferentes labores preventivas que se pueden realizar desde el punto de vista legal y según el derecho foral aragonés cuando una persona es diagnosticada de esta dolencia y antes de que sea tarde. "La libertad y la responsabilidad son las premisas básicas", afirmó en su intervención.

Pizarro detalló las tres principales decisiones que se pueden tomar además de hacer testamento, que serían la autotutela, los poderes preventivos y las voluntades anticipadas, también llamado testamento vital.

Los poderes generales o preventivos son los que se ceden cuando no se tiene capacidad de decisión. Se puede establecer para todo tipo de actos o para alguno en concreto y otorgar a una persona o a varias. "Se basa en la confianza" apuntó Pizarro.

En el caso de la autotutela, se elige a una o varias personas que decidan por nosotros en todos o en varios supuestos y tienen que ser mayores de edad o también pueden ser personas jurídicas sin



Amador Marín, presidente de AFEDA-Teruel presentó en las jornadas al notario Francisco Pizarro

ánimo de lucro como puede ser una fundación.

"Es aconsejable poner a una persona en ejercicio y varias alternativas", recomendó el notario que explicó que se trata de un acto unilateral pero el mismo documento puede ser recíproco, por ejemplo, del marido a la esposa y al revés. Este documento se inscribe en el Registro Civil.

En el caso de las voluntades anticipadas, se trata de establecer cómo quiere una persona ser tratada ante una enfermedad en

supuestos como los cuidados paliativos, la representación ante los médicos si uno mismo no está capacitado o qué hacer en el momento de la muerte. Por último, Pizarro se refirió al testamento en el caso de Aragón, donde los cónyuges tienen el derecho de viudez y los hijos la legítima. También animó a contemplar la figura de la fiducia, para que una persona tome decisiones por uno mismo cuando muere.

Las XI Jornadas de Alzhéimer en Aragón, que llevan por título

*Tengo Alzhéimer ¿y ahora qué?* están organizadas por la Federación de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzhéimer y es un foro de encuentro entre profesionales, estudiantes y familiares, cuyo objetivo es divulgar y acercar a los familiares, y a la población en general, herramientas para facilitar su mejor entendimiento y afrontar situaciones del día a día. La consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales, María Victoria Broto, clausura hoy las jornadas.

## •OTRAS ACTIVIDADES•

Un taller que da herramientas a los cuidadores para cuidarse

Entre los contenidos del segundo día de las XI Jornadas de Alzhéimer en Aragón, ayer se desarrolló un taller sobre la aceptación de la enfermedad y la importancia del autocuidado dirigida a los cuidadores. La doctora en Psicología y profesora en la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de Teruel, Sonsoles Valdivia, y la psicóloga de la asociación de Alzhéimer en Teruel, Soraya Gimeno, fueron las responsables de ofrecer este taller cuyo objetivo era dotar de herramientas para que los cuidadores no lleguen a padecer el síndrome de estar quemado o incluso llegar a caer enfermo.

"No se tienen que olvidar de la importancia de cuidarse a uno mismo, de estar bien y recuperar su vida", explicó Valdivia.

"Hay que tratar de mantener el estado de optimismo y que el cansancio no interfiera ni interrumpa las actividades diarias", apuntó. Para ello, hay que contar con un red de apoyos, familiares, amigos y las propias asociaciones pero "en el supuesto de que no se pueda contar con nadie incluso en casa se puede hacer algo y reservar tiempo para hacer algo que te guste sin descuidar al enfermo". En el taller se pudieron escuchar casos concretos de los asistentes.

## EMPRESA DE HOSTELERÍA

### BUSCA PERSONAL PARA TERUEL

# COCINERO/A AYUDANTE DE COCINA

Interesados enviar curriculum vitae al siguiente e-mail: [rrhh.hotel8@gmail.com](mailto:rrhh.hotel8@gmail.com)

## Jornada sobre voluntariado corporativo en las empresas

Será mañana en la sede de CEOE-Cepyme en Teruel

Redacción  
Teruel

La sede de la CEOE- Cepyme Teruel acoge mañana la jornada *Cómo puede mi empresa participar en acciones de voluntariado corporativo*, convocada por CEOE Aragón, el Gobierno de Aragón y la Plataforma del Voluntariado de Aragón. La jornada que tendrá lugar de 11:30 a 13:30 horas, está dirigida a empresas y trabajadores de todos los tamaños y sectores de actividad económica, entidades no lucrativas y personas interesadas en la materia, con el objetivo de impulsar acciones de información, asesoramiento y formación entre empresas y trabajadores.

El voluntariado corporativo es un conjunto de actividades promovidas y apoyadas por una empresa que tiene como finalidad la

involucración y participación libre de sus empleados a través de la dedicación de su tiempo, capacidades y talento a causas, proyectos y organizaciones sin ánimo de lucro; es una labor social y una oportunidad para las empresas, que cada vez son más conscientes de ello, como lo demuestra la implicación en mayor grado de más empresas.

Es una oportunidad porque, una vez cubierta la parte económica y estrictamente laboral o empresarial, el ámbito de los valores, el clima interno y la reputación social de la empresa se configura como un factor de creciente importancia en la motivación, la atracción y la retención de talento. También incide, cada vez más, en la decisión de los consumidores, siempre que sean el plus a un buen servicio, productos de calidad y precio ajustado.

La participación de las empresas españolas en iniciativas de voluntariado corporativo es más baja que otros países de la Unión Europea. En España se sitúa en torno a un 15%, frente a un 40% en países como Austria, Suecia y Reino Unido. Sin embargo, los análisis e impactos realizados entre las empresas y trabajadores participantes hablan de un alto grado de satisfacción, que redundan en claros beneficios para la empresa.

Durante la jornada, se presentará el estudio de diagnóstico *Voluntariado Corporativo de las empresas de Aragón 2017-2018*, y se repasarán diferentes buenas prácticas en Aragón por parte de empresas y entidades de voluntariado. También se presentará el catálogo de programas de voluntariado de Aragón, en los que poder colaborar.