

Estimulación cognoscitiva en casa, nuevo reto de Alzheimer Teruel

Se pone en marcha un servicio de apoyo al cuidador en el domicilio

I. Muñoz
Teruel

La Asociación Alzheimer Teruel acaba de poner en marcha un nuevo proyecto destinado a mejorar la calidad de vida de las personas con esta enfermedad y sus cuidadores. Se trata de un servicio de estimulación cognoscitiva y funcional a domicilio.

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer, hoy 21 de septiembre, el presidente de esta entidad, Amador Marín, recordó que -a pesar de las limitaciones por la pandemia de coronavirus- la asociación continúa trabajando e incorporando nuevas acciones.

“Se ha visto que en este periodo la gente tiene miedo de sacar a sus ancianos fuera de los hogares y por eso hemos iniciado este servicio para dar un apoyo en casa”, explicó Marín.

El objetivo de este programa es ofrecer a las personas con Alzheimer y a sus cuidadoras: asesoría, formación y apoyo; proporcionándoles pautas y estrategias de estimulación cognitiva y funcional, para que la cuidadora pueda ponerlas en práctica con la persona que cuida.

El presidente de Alzheimer Teruel explicó que la profesional de la asociación, psicóloga o terapeuta ocupacional, acudirá al domicilio del usuario, y una vez evaluada su situación, se procederá a elaborar, junto con la cuidadora, un plan de trabajo.

La técnica dedicará una hora quincenal con la cuidadora y la persona con Alzheimer, para mostrar, *in situ*, la forma adecuada de trabajar, facilitándole material, orientación y entrenamiento a la cuidadora.

Entre una sesión presencial y la siguiente, la profesional estará a disposición de la cuidadora por medios on line para resolver cualquier duda o inquietud.

“Es una idea interesante porque no entra mucha gente en casa y se dan pautas a los cuidadores ya que la inmensa mayoría no saben nada y se plantean qué puedo hacer con su familiar con Alzheimer para entretenerle o estimularle”, comentó Marín que añadió que además tiene un coste muy asumible tanto para las familias como para la asociación.

Amador Marín recordó que esta nueva iniciativa se suma al resto de servicios que la entidad presta desde hace tiempo. Una de las que llevan más tiempo funcionando es apoyo al centro de día Santa Emerenciana para el desplazamiento de los usuarios del aula de demencia. Precisamente, la asociación ha presentado solicitud para una de las ayudas del Fondo de Inversiones de Teruel (Fite) para renovar sus autobuses en la capital y Alcañiz porque tiene 21 años.

La asociación se encarga también de un taller de estimulación



Amador Marín, presidente de la asociación Alzheimer Teruel y de la Federación Aragonesa

PROYECTO

Investigación para utilizar los asistentes de voz como apoyo domiciliario

Alzheimer Aragón está apostando también por la investigación y coordina, con la colaboración de SoloEdu, del proyecto *Utilidad de los asistentes de voz para personas con deterioro cognitivo-Alzheimer*.

Las asociaciones que integran la federación van a participar en este estudio en el que se pretende determinar si algunas funciones de los asistentes de voz podrían servir a las personas con deterioro cognitivo leve o con fases iniciales de Alzheimer para mantener auto-

nomía en sus actividades diarias.

Se seleccionará una muestra significativa de personas socias de estas entidades y se instalará un dispositivo de este tipo en sus domicilios. El investigador formará a las familias sobre su uso y se realizará un seguimiento individualizado durante tres meses. Se pasarán cuestionarios a los usuarios y sus cuidadores para conocer su percepción respecto a esta tecnología.

Se trabajarán seis funcionalidades. Por un lado, la orienta-

ción temporal para informar al usuario de la fecha actual (día, mes y año), el tiempo y la temperatura. Asimismo, se trabajarán estímulos cognitivos (se propone de forma variada diferentes actividades para estimular la mente: refranes, adivinar canciones, cálculos sencillos y otras similares). Bajo el lema *Nos preocupamos de ti*, se preguntará al usuario cómo se encuentra. También se propondrá una rutina de ejercicio físico, otra de relajación y un playlist de música.

y mantenimiento cognoscitivos en la Residencia Javalambre.

Asimismo, se ofrece ayuda a los familiares de personas con Alzheimer y otras demencias, a través del apoyo psicológico individual y familiar, la atención psicológica en fase terminal y el proceso de duelo y los grupos de autoayuda y el servicio de formación y orientación.

La asociación tiene su sede en el centro de día Santa Emerenciana y en la página web www.alzheimerteruel.org, se pueden consultar todos sus servicios.

Diagnóstico precoz

Amador Marín, que también es el presidente de la Federación Aragonesa del Alzheimer, recordó que los actos del Día Mundial se han tenido que adaptar a la actual situación epidemiológica y

subrayó que este año la atención se ha querido centrar en el diagnóstico precoz que consideró fundamental.

Todas las Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer de Aragón se han unido a la campaña de redes sociales promovida por la Confederación Española de Alzheimer (Ceaafa), que este año lleva por lema *Cero omisiones, cero Alzheimer* y tiene como punto principal el diagnóstico precoz.

Este es un punto de partida “básico e imprescindible” para llegar “a tiempo” no solo en la detección de casos, sino, sobre todo, para poder poner en marcha los procesos de intervención terapéutica, que han de dirigirse al conjunto de la familia afectada por el Alzheimer u otro tipo de demencia. “La mayoría de los pa-

cientes reciben el diagnóstico en fases avanzadas de la enfermedad”, lamentó Amador Marín que insistió en que el diagnóstico precoz hace posible iniciar cuanto antes las terapias no farmacológicas de forma que el deterioro cognitivo se pueda ralentizar y poner “el centro de la atención en la persona, al darle tiempo para expresar cuáles son sus intereses y necesidades”.

De esta manera, va a poder elegir cómo desea que se realicen sus cuidados y su futuro, teniendo en cuenta su enfermedad y a la familia, sostuvo la federación. que añadió que el diagnóstico es la herramienta “imprescindible” para reducir las “alarmantes cifras” de alrededor de un 30 por ciento de casos sin diagnosticar, según la Sociedad Española de Neurología.

LOS ACTOS

Un árbol de los recuerdos en la residencia Javalambre

La Federación Aragonesa de Alzheimer y las diferentes entidades que forman parte de ella han organizado en los próximos días una veintena de actividades con motivo de la celebración hoy, 21 de septiembre, del Día Mundial de esta enfermedad. En la capital turolense se ha preparado la exposición del Árbol de los recuerdos, en la Residencia Javalambre, desde ayer hasta este viernes, día 24.

En Alcañiz y Calanda, habrá mesas informativas hoy igual que en Alcorisa, en este último caso, de 9.00 a 14.00 horas, en el Paseo Hermanos Nadal, y el viernes, en Andorra.

Además, la federación Aragonesa ha previsto para el 28 de septiembre, una conferencia *online*, titulada *Diagnóstico precoz*, a cargo del neurólogo del Hospital de Alcañiz, José Antonio Oliván.

En la capital Aragonesa, en colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza, se hará hoy la entrega de folletos *Consejos y recomendaciones para el paciente de Alzheimer y sus seres queridos*. Además, en la sede de la federación, habrá una exposición de Árbol de los recuerdos.

En la ciudad de Huesca, a las 11.30 horas, se presentará el video *Cero omisiones, cero Alzheimer*; a las 12.10 horas, el libro *La magia de cuidar*, de la psicóloga María Ángeles García; y a las 12.30 horas, el libro *Avanza el Olvido*, del psiquiatra Javier Ramón Jarne. Todos estos actos en la plaza Luis López Allué, donde, además, habrá una mesa informativa durante todo el día.

La asociación de familiares de Caspe ha organizado hoy, de 10.00 a 13.30 horas, una mesa informativa en el Quiosco de la Plaza España y la proyección de la película *El Cuarteto*, de Dustin Hoffman, a las 19.30 horas, en el salón de actos de la Casa de Cultura.

En Barbastro, se presentará el documental y la novela *Morir dos veces*, de Alejandro Seral, a las 19.00 horas, en el Centro de Congresos, y el sábado, día 25, se instalarán mesas informativas, mientras que, en Monzón, habrá una andada solidaria virtual este martes, para lo que se anima a subir fotos a redes y etiquetar con el hashtag *#elcaminodelamemoria2021*.