

TERUEL

# La Asociación de Alzheimer quiere despertar la conciencia social

## Una charla sobre la importancia del ejercicio físico abre los actos en Teruel

I. Muñoz  
Teruel

Concienciar a la sociedad para normalizar la enfermedad de Alzheimer y animar a los cuidadores a asociarse son los objetivos centrales de las jornadas que ha organizado la asociación Alzheimer Teruel con motivo del día internacional de esta enfermedad neurodegenerativa, el próximo viernes, 21 de septiembre. La primera actividad fue una charla sobre la importancia del ejercicio físico para los afectados y para sus cuidadores que impartió en el centro de día Santa Emerenciana la fisioterapeuta Andrea Bronchal.

Andrea Bronchal explicó que la práctica de actividad física contribuye a ralentizar el deterioro cognitivo de los pacientes y favorece su autonomía.

La vicepresidenta de la asociación, Pilar Áurea Sánchez, aseguró que el alzhéimer sigue siendo una enfermedad "muy estigmatizada" y que las familias muchas veces la ocultan y que por eso se quiere insistir en el compromiso social ante esta patología.

Desde esta organización quieren invitar a todos los cuidadores a acercarse a la asociación. "Los cuidadores tenemos que asociarnos para aunar fuerzas y para poder reivindicar", afirmó Sánchez.

Además de los servicios que tiene la asociación, su vicepresi-



Andrea Bronchal y Pilar Áurea Sánchez durante la primera actividad de la semana del alzhéimer en Teruel

denta subrayó sobre todo la importancia de contar con el apoyo de otras personas que han pasado por el mismo proceso.

Alzhéimer Teruel se encarga del transporte diario al aula de demencias del centro de día Santa Emerenciana. "Vamos a las casas a por el afectado y lo traemos

aquí al centro de día y lo devolvemos otra vez a sus casas para darle al familiar un respiro y que no tenga que estar transportándolo", explicó Sánchez.

En la residencia Javalambre la organización tiene un taller de la memoria en el que se trabajan aspectos como la memoria, remi-

niscencia, psicomotricidad y disponen de un proyecto que se llama *Tarde diferente* y es para cubrir las tardes de esta residencia se hace animación para los estos mayores. El objetivo es llegar a todos los residentes incluso a los encamados. "Tenemos un servicio de musicoterapia que va a la



**Mesa informativa en la plaza del Torico para acercar la asociación**

Alzhéimer Teruel quiere abrir sus puertas a toda la sociedad turolense y por ello hoy miembros de esta asociación estarán en la plaza del Torico para informar sobre esta enfermedad y sus servicios.

cama del paciente para dar esta clase de terapia y ya estamos viendo incluso resultados muy interesantes", comentó Pilar Áurea Sánchez.

Además, la asociación también tiene servicios destinados a los familiares. Hay un grupo de autoayuda y consulta de psicología.

En cuanto a las actividades de estas jornadas continuarán hoy con mesas informativas por la mañana y la proyección de la película *Siempre Alice*, en el salón de actos de Fundación CAI, a las 18.30 horas.

El viernes, habrá un acto en el Jardín de San Pedro y para los usuarios del aula de alzhéimer del centro de día Santa Emerenciana, una chocolatada.

Durante los próximos días también habrá actividades relacionadas con esta enfermedad en otros puntos de la provincia. En Alcañiz, Andorra y Calanda habrá mesas informativas el viernes y el Alcorisa, los días 24 y 25. Además, hay otras propuestas como la realización de una jornada de detección precoz y atención temprana de demencias, el próximo 26 de septiembre en Alcañiz.

## 'Abandonando la soledad' llega a cuatro hogares de la provincia

### El programa de Coapema se hará en 12 centros de IASS en toda la Comunidad

Redacción  
Teruel

El programa *Abandonando la soledad*, un proyecto del Consejo Aragonés de Personas Mayores (Coapema), se desarrollará este año en doce hogares de mayores del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) y podrá ser compartido por aquellos centros que quieran a través de internet. En la provincia de Teruel se beneficiarán de esta actividad cuatro centros.

El presidente de Coapema, Francisco Javier Iriarte, y el director gerente del IASS, Joaquín Santos, fueron los encargados de presentar este proyecto en el Hogar de Mayores Picarral de Zaragoza. Iriarte lo definió como "pionero y ambicioso".

Joaquín Santos señaló que *Abandonando la soledad* forma

parte de la estrategia de atención a los mayores que está desarrollando el Gobierno de Aragón y que se va a implementar en los próximos meses. Explicó que los hogares de mayores por sí mismos y las asociaciones que conforman Coapema ya realizan a diario actividades para combatir esa soledad y poner en contacto a los mayores.

Por su parte, Iriarte, insistió en que este programa propone dinamizar a los mayores para acabar con la soledad de muchas personas que están cerca de ellos. "Debe haber un compromiso social, además del de las administraciones, para combatir la soledad", apuntó el presidente de Coapema.

Los objetivos del programa que arrancó ayer son, por una parte, informar y sensibilizar a los mayores sobre los riesgos de



Joaquín Santos y Francisco Javier Iriarte en la presentación del programa 'Abandonando la soledad'

la sociedad; formar y preparar a los mayores para gestionar la soledad y realizar un estudio de la situación actual sobre esta cuestión.

Para ello, expertos reconocidos darán conferencias en doce hogares de mayores de las tres provincias (cuatro en Zaragoza capital, en Teruel, Andorra, Huesca, Alcañiz, Calamocha, Fraga, Barbastro y Sabiñánigo)

que actuarán como centros dinamizadores. Las charlas abordarán temas como *La sociología de la sociedad: presente y futuro*, *Las redes sociales para combatir la soledad*, *Voluntariado y asociaciónismo: ayudando a los demás se combate la soledad*, entre otros.

Estas conferencias podrán ser seguidas por internet por el resto de la red de hogares de mayores

del IASS o por aquellas asociaciones que así lo deseen.

Asimismo y dentro también del programa, Coapema trabajará para captar y crear grupos de intervención, voluntarios, para las personas mayores en situación de soledad, elaborará un estudio sobre la soledad de las personas mayores y promoverá la ampliación del programa a otros centros y asociaciones.