

Alzhéimer Teruel quiere llegar a aquellos pueblos que tienen menos servicios

El ciclo de charlas informativas sobre la patología permite conocer la realidad en entornos rurales

I. Muñoz
Teruel

La Asociación Alzhéimer Teruel quiere reforzar sus esfuerzos para llegar a la población rural. Sus charlas informativas sobre esta enfermedad neurodegenerativa han llegado a 20 municipios de la provincia y han servido para conocer las demandas e inquietudes de la población rural y al mismo tiempo para que dar a conocer la labor de esta entidad. Ahora el siguiente objetivo es poder llevar su atención a dos o tres pueblos que tengan menos recursos asistenciales.

El balance de este ciclo de conferencias ha sido muy positivo. Soraya Gimeno, psicóloga de esta asociación que fue la encargada de impartir la formación, destacó que la actividad ha contribuido a dar a conocer entre la población rural "la existencia de la asociación y los recursos que existen para apoyar a las familias" que recordó que muchas veces no saben dónde acudir cuando llega el diagnóstico de la enfermedad.

La especialista también comentó que este contacto con los cuidadores les ha permitido conocer las carencias que tienen y han decidido continuar con este tipo de acciones en las zonas rurales. La próxima propuesta iría encaminada a un par de pueblos donde se han visto más necesidades y donde se confía en poder desarrollar un taller para cuidadores.

Las sesiones se realizaron en las localidades de Cella, Monreal del Campo, Santa Eulalia, Villel, Villastar, Sarrión, La Puebla de Valverde, Galve, Alfambra, Gea de Albarracín, Villarquemado, Albarracín, Rubielos de Mora, Utrillas, Aliaga, Mosqueruela, Cedrillas, Calamocha y Orihuela del Tremedal. La asistencia fluctuó entre los 12 y los 50 participantes, según el municipio.



La psicóloga Soraya Gimeno durante una de las charlas impartidas en los pueblos de Teruel sobre el alzhéimer

Los cuidadores han recibido pautas para la atención a los enfermos y han comprendido la necesidad de pedir ayuda durante este proceso

El principal objetivo de esta actividad era que los cuidadores conocieran bien en qué consiste esta enfermedad y darles pautas prácticas sobre cómo manejar al paciente. "Una de las cosas en las que hemos insistido ha sido en que se den cuenta de la importancia de que el cuidador pida

ayuda a los recursos que hay en la provincia porque esta es una enfermedad muy larga y los cuidadores requieren muchísimo apoyo", explicó la psicóloga de Alzhéimer Teruel.

Envejecimiento

Una de las características que se ha detectado en este ámbito rural es la elevada edad de los cuidadores con mayores de 70 años que son el cuidador principal de un enfermo de alzhéimer. "Se nota el envejecimiento de la población", indicó Gimeno.

Las charlas se plantearon de forma abierta para que los asistentes pudieran participar activamente y expresar sus inquietudes. Gracias a estas sesiones la psicóloga de esta asociación

Los familiares del ámbito rural denuncian que los servicios para atender a los dependientes en los pueblos no son suficientes y demandan más

comprobó que los asistentes tenían muchas dudas sobre cómo manejar los problemas de conducta de estas personas, por ejemplo, cuando se ponen agresivos o cuando tienen alucinaciones. Además, comentaban que hacen falta muchos más recursos en los pueblos.

TESTIMONIOS

El apoyo social es clave para afrontar esta enfermedad

Las personas que cuenta con mucho apoyo social afrontan mejor la enfermedad de Alzheimer y los cuidadores que acuden a los diferentes recursos que hay para apoyarlos también responden mejor a este proceso. Estas son algunas de las conclusiones más destacadas de se desprenden del proyecto *Archivo de Testimonios* de la Asociación Alzhéimer Teruel.

Esta experiencia comenzó ya en el año 2016 y continúa actualmente. Su objetivo es crear un archivo con historias de vida de familiares de personas con esta enfermedad. La iniciativa tiene dos objetivos, por un lado, facilitar un entorno donde los cuidadores familiares puedan expresar sus vivencias y, al mismo tiempo, facilitar la recogida de información para mejorar el servicio de apoyo psicológico de la asociación, permitiendo la realización de protocolos de actuación que faciliten la adaptación de las familias a la situación que les ha tocado vivir.

A lo largo de esto tiempo se han ido recopilando las experiencias de muchos turolenses y poco a poco se va mejorando en esa atención y queda reflejada la importancia de los diferentes apoyos para pacientes y familiares.

COMERCIAL
BENAJES

ABRIMOS SÁBADOS TARDE EN LA TIENDA DEL POLÍGONO

Polígono Los Hostales, 1-5 · 978 60 26 10 · Teruel

TRANQUILIDAD QUE SORPRENDE

Con el seguro de hogar del RACC, la tranquilidad llega a tu casa.

Mejoramos tu seguro de hogar en precio y coberturas

Tráenos el recibo del seguro de hogar, solicitamos un presupuesto y te llevamos de regalo este palo selfie.

Servicio de Seguros Hogar

Oficina RACC en Teruel:
Luis Buñuel, 15 bajo (Fuenfresca)
Tels. 978 08 91 36 605 15 47 17

RACC

Promoción de mejora del seguro de hogar aplicable solo a pólizas intermedias. El detalle de las garantías y coberturas se especifican en las condiciones generales y particulares de la póliza contratada. Promoción válida hasta fin de acciones. RACC MEDIADORES, S.A.U., Agencia de Seguros Licencia de AMBITO SEGUROS GURBALES COMPAÑIA DE SEGUROS Y REASEGUROS, S.A., y autorizada para operar en el ramo de los seguros de vida con AGURUPACIÓN AMIA DE SEGUROS Y REASEGUROS, S.A., Además, comercializa seguros de decesos, incendio y robo de RACC SEGUROS Y REASEGUROS, S.A., según acuerdo de colaboración suscrito entre ambas entidades aseguradoras, en virtud del artículo 41.1 de la Ley 26/2006, de 17 de julio, de Medición de Seguros y Reseguros Privados. Registro en la D.G.S.F.P. con el número: C0708ASR201740.

Evita riesgos. Usa el cinturón de seguridad.

952 33 22 93 www.cruzroja.es

Prevenir es vivir. **+** Cruz Roja