



Los participantes formaron un gran círculo agarrados a un paracaídas de colores

Una actividad en la Residencia Javalambre clausura los actos por el Día del Alzheimer

La asociación turolense que lucha contra la enfermedad reclama más apoyo de los políticos y de la sociedad

Redacción
Teruel

La Asociación Alzheimer Teruel puso punto final a los actos con motivo del Día Mundial de la demencia con un acto en la Residencia de Mayores Javalambre de Teruel, donde se realizó un Taller Musical Intergeneracional.

El taller lo dirigió la musicoterapeuta y gerente de Méceme Isabel Ripa y asistieron personas de todas las edades, previamente inscritas, la mayoría con niños pequeños y un nutrido grupo de residentes de la propia Javalambre.

La musicoterapeuta, especial-

izada en trabajar tanto con niños como con personas mayores, preparó una dinámica grupal que incluyó diferentes actividades musicales en las que los niños y los ancianos interactuaron entre sí, mediante diferentes instrumentos musicales y melodías. Para finalizar la actividad, todos los participantes formaron un gran círculo agarrados a un gran paracaídas de colores.

Este taller intergeneracional, último acto de la Semana del Alzheimer, contribuye perfectamente al objetivo fijado para este año que, bajo el lema *Sigo Siendo Yo*, pretende hacer pedagogía de la

normalización en la familia y la sociedad, y que mejor normalización se produce conviven e interactúan niños con personas mayores con o sin Deterioros Cognoscitivos Graves.

La Asociación Alzheimer-Teruel ha quedado muy satisfecha de la respuesta del público y los medios de comunicación a sus propuestas, pero reitera en una nota de prensa que "queda un largo camino que recorrer" y, por ello, reclama "más apoyo de los poderes públicos y de la sociedad a estas organizaciones porque la tarea que queda es enorme".

La calidad del aire en España "mejoró ligeramente" en 2016

Aún así, se siguen superando niveles saludables

EFE
Madrid

La calidad del aire en España "mejoró ligeramente" en 2016 respecto al año anterior, si bien hubo superaciones de los niveles saludables en uno de los contaminantes más nocivos en Madrid, Barcelona, Granada y Valencia, y por primera vez en San Sebastián de la Gomera (Canarias). Así lo pone de manifiesto el Informe de Evaluación de la Calidad del Aire en España correspondiente al año 2016 que publica en su web el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente (MAPAMA).

El documento pone de manifiesto que las superaciones de

uno de los contaminantes más perjudiciales para la salud, el dióxido de nitrógeno (NO₂), producido en los procesos de combustión a altas temperaturas como los que tienen lugar en vehículos motorizados y plantas eléctricas, mejoró respecto al año anterior aunque se rebasaron los límites saludables en varias ciudades.

Las zonas de España en las que se superó el valor límite horario han pasado de dos a una, y en cuanto al valor límite anual, se registraron superaciones en siete zonas, frente a las ocho del año anterior.

En este último apartado, constan superaciones en: Madrid, las ciudades del corredor

del Henares en la comunidad madrileña, Barcelona, las ciudades del Valle del Llobregat (Cataluña), Granada y su área metropolitana, Valencia y su entorno metropolitano, y, por primera vez este año, San Sebastián de la Gomera, en Canarias.

En otro de los peores contaminantes atmosféricos, las partículas en suspensión menores de 10 micras (PM₁₀), han disminuido las zonas con superaciones.

Así, el valor límite anual ha pasado de superarse dos veces al año en Asturias central a una en 2016; mientras que se ha rebasado el valor límite diario en Asturias central, Plana de Vic (Barcelona) y Villanueva del Arzobispo (Jaén), frente a las ocho de 2015.

Campaña sobre fármacos que afectan a la conducción

EFE
Madrid

La Dirección General de Tráfico (DGT) y el Consejo General de Colegios Farmacéuticos (CGCF) elaborarán una guía informativa y pondrán en marcha una campaña de educación sanitaria en las farmacias para prevenir los accidentes de tráfico relacionados con el consumo de medicamentos.

Son algunas de las medidas de colaboración que ambas instituciones acordaron ayer con la firma de un protocolo suscrito entre el ministro del Interior, Juan Ignacio Zoido, y el presidente del CGCF, Jesús Aguilar.

Entre las actuaciones que figuran en el protocolo están la elaboración de una guía de for-

mación e intervención para los farmacéuticos sobre la dispensación de aquellos medicamentos que pueden interferir sobre la capacidad de conducción o el desarrollo de una campaña de educación sanitaria para sensibilizar a la población.

En opinión de Zoido, las iniciativas impulsadas van a permitir llegar "de forma más directa y personalizada a los ciudadanos que toman medicamentos a través de los farmacéuticos, pues la labor de estos es "esencial" para prevenir los accidentes de tráfico en los que el consumo de fármacos no es compatible con la conducción.

Por su parte, Aguilar dijo que más de 2,3 millones de personas entran cada día en alguna de las 22.000 farmacias.

Policlínica GALILEO
Cuidando de ti

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN RES MAGNÉTICA (ALTO CAMPO)
RX CONVENCIONAL - ECOGRAFÍA DIAGNÓSTICA E INTERVENCIONISTA
MAMOGRAFÍA - DENSITOMETRÍA ÓSEA
DRA. EVA VILAR BONAGASA · DR. VÍCTOR VILLAGAMPA CLAVER

ANÁLISIS CLÍNICOS

CARDIOLOGÍA - ERGOMETRÍA (PRUEBA DE ESFUERZO)
DR. SERGIO NIENSOHN BERGONSKY

CIRUGÍA GENERAL Y APARATO DIGESTIVO
DR. MANUEL LÓPEZ BAÑERES · DRA. ANA CRISTINA URRILLAS MARTÍNEZ

CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA
DRA. ELENA IRENE JORDAN PALOMAR

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN
DR. LUIS CIPRÉS CASASNOVAS

GERIATRÍA
DRA. PALOMA GONZÁLEZ GARCÍA

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
DR. PEDRO J. CABEZA VERGÓCHEA

OFTALMOLOGÍA
DRA. CONCHA CABELLO MIGUEL

NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA
DR. JUAN DIEGO CERVANTES MARTÍNEZ
DR. MOISÉS AGUILAR DOMINGO
DÑA. SARA ESCOBICHE MARTÍNEZ (neuropsicóloga)

PSIQUIATRÍA
DRA. BLANCA GÓMEZ CHAGOYEN
DR. JESÚS GARCÍA JIMÉNEZ

TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA
DR. CARLOS MARTÍN HERNÁNDEZ · DR. MELCHOR GUILLEN SORIANO

PODOLOGÍA
D. CÉSAR SANTAFÉ MARTÍN

PSICOLOGÍA
DÑA. ANA VERDEJO BADAL · PSICÓLOGA SANITARIA (INFANTO-JUVENIL)
DÑA. TERESA CUESTA BAYÓN · PSICÓLOGA SANITARIA (ADULTOS)

UNIDAD DE BIOMECÁNICA
D. CÉSAR SANTAFÉ · BIOMECÁNICA DE LA MARCHA
D. DIEGO PLUMED · BIOMECÁNICA DEL CICLISMO

FISIOTERAPIA
DÑA. BELEN PEREZ NAVARRO

ENFERMERÍA
DÑA. DANIELA DUZMA

C/ Los Enebrós, 74, bajo · Teruel
Tlfn. 978 621 467
www.policlinicagalileo.es