

SALUD/ESTILO DE VIDA •

La Semana del Alzheimer incide en la normalización de la enfermedad

La asociación de familiares de Teruel organiza actividades por el Día Mundial

Redacción Teruel

La Semana del Alzheimer en Teruel incide este año en la importancia de la normalización, tanto en la familia como en la sociedad, de una patología que afecta a un 3% de la población y que va en aumento como consecuencia del incremento de la esperanza de vida.

Las actividades, organizadas por la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias de Teruel con motivo del Día Mundial de esta enfermedad que se conmemora hoy, se inauguraron ayer con un acto celebrado en el salón de actos del Centro de Día Santa Emerenciana, en el que intervinieron Emma Buj, alcaldesa de la ciudad, y Amador Marín, presidente de la asociación.

Marín señaló que el lema del Día Mundial de este año, *Sigo siendo yo*, es "especialmente afortunado", porque pretende resaltar que "la persona con Alzheimer u otras demencias es la misma persona que antes", aunque sus funciones se vean afectadas, y que es un hecho que "hay que asumir tanto dentro de la familia como en la sociedad con la mayor normalidad".

Aunque la enfermedad está asociada al envejecimiento, afecta también a personas más jóvenes y, además de los propios de la patología, conlleva otros problemas como la carga emocional que deben soportar las familias y los cambios en la vida familiar, social, laboral y económica que causa al cuidador principal, que a pesar de ellos también "sigue siendo la misma persona", apuntó.

El presidente de la asociación



Emma Buj y Amador Marín, a la izquierda, durante la apertura de la Semana del Alzheimer en el centro Santa Emerenciana

abogó por "trabajar en la normalización e integración de la persona con Alzheimer en la familia y en la sociedad". Para ello, consideró necesario "hacer pedagogía" en una serie de cuestiones, como recalcar que el deterioro de las relaciones familiares cuando surge esta patología "no tiene por qué ser inevitable" si se busca ayuda psicológica y de la asociación, la complicidad de otras personas que afrontan la misma situación y la ampliación del tiempo de respiro de los cuidadores utilizando recursos como los centros de día o de noche, la contratación de personal de apoyo

cuando es posible o el ingreso en centros especializados.

"No se es mal hijo o esposo porque se ingrese al paciente en un centro especializado", ya que en ellos "existen medios técnicos y personal que lo harían mejor que los propios familiares en un momento dado, sin que eso suponga que los quieran más o menos", dijo Marín, quien reclamó también que se dediquen más recursos a la investigación de la enfermedad.

Emma Buj, por su parte, señaló que el alargamiento de la vida hace que cada vez sea mayor el número de personas con Alzhéi-

mer, una enfermedad que, "aunque solo sea por extensión, cada vez está más normalizada".

La alcaldesa resaltó que "afortunadamente" en España es posible acceder a recursos de asistencia y de apoyo a las familias, como el centro de día Santa Emerenciana y su Aula de Alzheimer.

Sin embargo, dijo, "por más recursos que pongan las administraciones, hay algo que no se puede sustituir: el calor de las familias y de la asociación". Por ese "calor humano", quiso transmitir su "reconocimiento a las personas que atienden a quienes sufren esta enfermedad".

•CORO•

La música, uno de los elementos de estimulación que más se prolongan

El acto de apertura de la Semana del Alzheimer de Teruel se cerró con la actuación del Coro del Aula de Alzheimer del Centro de Día Santa Emerenciana, que, según Amador Marín, presidente de la asociación de familiares, es un ejemplo de que las personas con deterioro cognitivo pueden desarrollar actividades. En este caso se trata de la música, que "posiblemente sea uno de los elementos de esti-

mulación que más tiempo dura" porque la zona del cerebro que aloja las percepciones musicales figura entre las últimas que se ven afectadas por la enfermedad.

El programa continuará hoy, con mesas informativas en el Centro Histórico y la conferencia *El Alzheimer: importancia de su normalización en la familia y en la sociedad*, a cargo de Daniel Martínez Fabre, geriatra del

hospital San José, en el centro de día a las 17:00 horas.

Mañana se ofrecerá una chocolatada a los usuarios del Aula de Alzheimer del centro de día y del taller de la residencia Javalambre. A partir de las 17:00 horas se celebrará un Taller Musical Intergeneracional dirigido por Ana Isabel Ripa, musicoterapeuta y gerente de Mécame, en las instalaciones de la residencia Javalambre.

Guía médica

Si desea aparecer en la guía médica de Diario de Teruel póngase en contacto con nosotros

978 61 70 87
publicidad@diariodeteruel.net

Dr. MIGUEL MONFORTE URÓLOGO

NUOVA CONSULTA:
CENTRO MÉDICO "AGUSTINA DE ARAGÓN"

Calle Agustina de Aragón, 5 Teruel

Teléfono: 978 61 04 72
Consulta previa petición de hora
N.º A.P.S. 44/02/13

Dra. Pilar Cuadrado Carballo

MÉDICO OFTALMÓLOGO

NIÑOS y adultos

Enfermedades de los párpados y de los ojos. Prevención - Tratamientos médico y cirugía.

Consulta previa petición de hora.
Avda. Aragón, nº 13 - 1ª A
Tlf: 978 60 52 90 N.º P.M.S. 44/02/13

Dr. MIGUEL LAGUÍA PÉREZ

OÍDO-NARIZ GARGANTA-VÉRTEGO-RONQUIDO

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

C/ Joaquín Armas, n.º 10-A.º B

Teléfono 978 61 18 97
94001 TERUEL
A.P.S. 4402516

Centro Médico

Dra. Mª Luiza Fatahi Bandpey

N.º A.P.S.: 44/028/14

Especialista en Radiodiagnóstico

ECOGRAFÍAS, MAMOGRAFÍAS, RADIOLOGÍA GENERAL

Agencia de Aragón, nº 5 44002 Teruel **978 61 04 72**

Fisioter

Tatiana Vicente Salar

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA Y RECUPERACIÓN

(Colegiada nº664)
Avda. América, 9-bajo - (Esquina C/Brasil) TERUEL
Tlf: 978 62 20 10 / 678 70 78 98
PRIVADOS Y COMPAÑÍAS
Consulta previa petición de hora
N.º A.P.S. 44/020/13

UNIDAD DE PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA

- Estudio Biomecánico de la pisada
- Plantillas personalizadas Podoactiva
- Quiropodia general
- Podología infantil
- Podología deportiva

www.podoactiva.com

Centro Médico La Trinidad

Nueva Dirección: AVDA. ARAGÓN, 10
previa cita | Tel: 978 622 182 - 628 745 062

ACUPUNTURA-LASERTERAPIA-TERAPIAS NATURALES

AGUSTÍN LOIS GARCÍA
(Médico) P.º 41/017/16

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA
COMPAÑÍAS: ASISA, AGRUPACIÓN MUTUA, etc.

C/SAN FRANCISCO, 32, 1ª-A. (TERUEL)
TELÉFONO 978 60 76 58

PERMISOS DE CONDUCIR, ARMAS Y ANIMALES PELIGROSOS

OFERTA RECONOCIMIENTOS PSICOTÉCNICOS

CARNET DE CONDUCIR

Oblención **25€**

Renovación **48€**

ARMAS Y ANIMALES PELIGROSOS 25€

Válido hasta el 31/12/2017. Acuda a su cita con este cupón.

Ulámanos y solicita cita en 978 62 07 80
Ctra. Castralvo, 17 - Teruel | www.policlinicaseap.com

Regístrate en **facebook**